

TELEFONISCHE HILFS- UND ONLINE-BERATUNGSANGEBOTE

<p><i>Gewalt gegen Frauen</i> 0800 0116 016 Rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat www.hilfetelefon.de</p>	<p><i>Müttertelefon</i> 0800 333 2 111 20 bis 22 Uhr</p>	<p><i>Elterntelefon</i> 0800 111 05 50 Mo – Fr 9 bis 17 Uhr Di + Do 17 bis 19 Uhr</p>
<p><i>Sucht & Drogen</i> Hotline 01805 313031 (kostenpflichtig) Rund um die Uhr</p>	<p><i>Telefonseelsorge</i> 0800 111 0 111 oder 116 123 Rund um die Uhr, oder in der Chat-Beratung www.telefonseelsorge.de</p>	<p><i>Nummer gegen</i> <i>Kummer:</i> <i>Für Kinder und</i> <i>Jugendliche</i> 116 111 Mo – Sa 14 bis 20 Uhr</p>
<p>Polizei 110 Rund um die Uhr</p>	<p><i>PflegeNot Telefon SH</i> 01802 49 48 47 rund um die Uhr auch sonn- und feiertags</p>	<p><i>Hilfetelefon</i> <i>Schwangere in Not</i> 0800 4040020 Rund um die Uhr, oder als Online- Beratung www.geburt-vertraulich.de</p>
<p>Frühe Hilfen Region Nord Bleek 23 24576 Bad Bramstedt Tel. 04192/50 10 382 fruehe-hilfen@diakonie-altholstein.de</p>	<p><i>ProFamilia</i> Bundesweite Online- Beratung www.profamilia.de</p>	<p><i>Internetberatung für</i> <i>Mädchen und Frauen</i> www.gewaltlos.de</p>
<p>Hilfetelefon Sexueller Missbrauch Mo, Mi, Fr 9 - 14 Uhr Di und Do 15 – 17 Uhr www.hilfetelefon-missbrauch.de kostenfrei und auf Wunsch anonym 0800 22 55 530</p>	<p>Frauenfachberatungsstelle <i>Frauentreffpunkt</i> <i>Kaltenkirchen</i> Tel.: 04191/85699 www.frauentreffpunkt-kaltenkirchen.de</p>	<p>Familienbüro Bad Bramstedt Altonaer Straße 2 24576 Bad Bramstedt Telefon: 04192/20 12 887 E-Mail: info@familienbuero-badbramstedt.de</p>

Gabriele Städing · Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Bramstedt

Bleek 15 – 19 · 24576 Bad Bramstedt

Büro: Bleek 29 · VR-Bank-Gebäude · Eingang B · 2. Stock · Raum 8

☎ 04192/506-51 · e-mail: gleichstellung@bad-bramstedt.de

Internet: www.bad-bramstedt.de