

5. Genießermarathon im Holsteiner Auenland 20. Mai 2012

Rahmen

Das Tourismusbüro der Stadt Bad Bramstedt organisiert gemeinsam mit der Holsteiner Auenland e.V. und dem ADFC am 20. Mai 2012 bereits den 5. Genießermarathon für Läufer und Radler. Der Name ist auch diesmal wieder Programm und passt bestens zum Bad Bramstedter Slogan „Bewegung und Balance“. Auf einer landschaftlich reizvollen Strecke von mind. 42,195 km rund um Bad Bramstedt genießen die Teilnehmer in vollen Zügen: Bewegung und frische Luft, Speisen und Getränke, Natur und Kultur. Die Radler starten ganz nach Lust und Laune zwischen 10 und 11 Uhr am Schloss in Bad Bramstedt, die Läufer schicken wir um 9.30 Uhr auf die Strecke. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Teilnehmer + Streckenverlauf

Am Start willkommen sind alle ab 14 Jahren aufwärts. Ob als Einzelpersonen oder im Team, für jeden gelten die gleichen Bedingungen. Die Strecke ist für Fahrradfahrer konzipiert, aber wer die Strecke lieber mit Wanderstiefeln, Laufschuhen oder „nordisch walkend“ genießen möchte - kein Problem. Rund 70 % der Wegstrecke sind asphaltierte Straßen und Wege, die übrigen Kilometer führen über gut ausgebaute Feldwege. Eine besonders sportliche Kondition ist dabei nicht nötig. Wer drei Stunden mit einem gemütlichen Tempo von 14 km/h radelt, hat je nach Startzeitpunkt noch drei bis vier Stunden für den Genuss entlang der Strecke übrig.

Mannschaften

Auch Mannschaften von sechs Teilnehmern sind herzlich willkommen. Ob es sich dabei um einen Familienausflug, eine Vereinsausfahrt oder einen aktiven Betriebsausflug handelt, spielt keine Rolle.

Startgeld

Mit 18,- € ist jeder aktive Radfahrer oder Läufer dabei, der seine Anmeldung bis zum Nennungsschluss am 7. Mai 2012 abgegeben hat. Nachnennungen sind am Start gegen ein Aufgeld von 5,- € in begrenzter Anzahl möglich. Für Mannschaften gilt der Freundschaftspreis - 6 Starter sind mit 99,- € dabei. Nachnennungen für Mannschaften sind am Start nicht möglich. Das Startgeld ist Reugeld. Sie können aber bei Verhinderung eine Ersatzperson als Starter benennen. Im Startgeld sind die Streckenunterlagen ebenso enthalten wie die Verpflegung entlang der Strecke und der Eintritt in die Roland Oase nach dem Zieleinlauf. Also die Badesachen nicht vergessen!!

Wertung

Es erfolgt keine Zeitwertung und irgendwelche Aufgaben müssen Sie unterwegs auch nicht lösen. Daher gibt es auch keine hübsch-hässlichen Pokale als Preise für die Sieger. Alle Teilnehmer, die bis spätestens 17 Uhr die Ziellinie passiert haben, nehmen an der Verlosung der Preise teil. Und auch die passen wieder zum Motto - unter allen werden drei Genusskörbe verlost.

Ausrüstung

Wenn Sie als Fahrradfahrer starten, ist ein verkehrssicheres Fahrrad auch im Interesse der eigenen Sicherheit die absolute Grundvoraussetzung. Fast alle Arten von Rädern sind für die Strecke geeignet, vom Cityrad bis zum Mountainbike - nur auf Rennräder sollten die Teilnehmer verzichten. Die passende Kleidung wählen Sie je nach Wetterlage. Speisen und Getränke können Sie im Hause lassen - Sie werden unterwegs bestens versorgt. Die Mitnahme einer Trinkflasche und eines Trinkbechers ist auf jeden Fall empfehlenswert. Eine Digitalkamera sorgt für die Fotoserie unter dem Motto: „Mein persönlicher Genießermarathon!“ . Und mit den Badesachen sind Sie für den abschließenden Badegenuss in der Roland Oase gerüstet.